



СТРУЧНИ СЕМИНАР ЗА ТРЕНЕРЕ У КАЈАК КАНУ СПОРТУ

Кајакашки савез Србије организује стручни тренерски семинар који ће се одржати 05. јануара 2018 године (субота) у конференцијској сали хотела „Шумадија“ Шумадијски трг бр.8, у трајању од 10.00 до 13.30 часова.

ПРОГРАМ СЕМИНАРА

09,30-10,00 Окупљање учесника

10,00-10,45 – др Павле Јованов научни сарадник, Научни институт за прехранбене технологије у Новом Саду, Кајакашки савез Србије, тренер у кајак кану спорту

Тема: „Извештај са стручног тренерског семинара у Шпанији“

Тема: „Исхрана и суплементација кајакаша и кануиста“

10,45-11,30 –Урош Паловић, Кајакашки савез Србије, тренер у кајаку кану спорту

Тема: „Периодизација тренинга сениорске екипе“

11,30-12,00 Пауза

12,00-12,45 –Милан Ђенадић, Кајакашки савез Србије, тренер у кајак кану спорту

Тема: „Рад у клубовима са децом до 18. година“

12.45-13,30 –Урош Митјев, Кајакашки савез Србије, тренер у кајак кану спорту

Тема:“Старосне и полне разлике и њихове импликације у тренингу снаге“

13,30-14,00 Дискусија

Желимо да овај семинар буде повод окупљања, дружења и отварања нових тема за дискусију, а да кроз активно учешће свих Вас, покушамо да допринесемо квалитетнијем и бржем решавању свих недоумица, које се јављају у раду са нашим спортистима.

За тренере у кајак кану спорту семинар је у домену стручног усавршавања и биће бодован за обнављање тренерских лиценци.

Пријаве за семинар примају се на адресу: info@kajaksrbija.rs до четвртка 03.01.2018 . године.